



EL CAMBIO PARTE DE TÍ

*"Mirar hacia otro lado **nunca** es una opción ante la violencia de género"*

Manuel Barranco Fernández

Unidad contra la Violencia
sobre las Mujeres

Paqui Bernal Santamaría

Directora General de Igualdad
UCA

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN



- *Presentación.*
- *Conoce para implicarte.*
- *Diferencia los tipos de violencia.*
- *Toma conciencia social.*
- *Acompaña y busca ayuda especializada.*
- *Guía de actuación frente a la violencia machista.*

CONOCE PARA IMPLICARTE

"Rompe el silencio"

1. Indique el grado de importancia que tiene para usted la violencia de género en la sociedad:

- a) Leve
- b) Grave
- c) Ninguna

2. ¿Por qué motivo se llega al maltrato?:

- a) Porque la pareja ha hecho algo para provocarle.
- b) Por problemas con las drogas y/o alcohol.
- c) Por problemas psicológicos.
- d) Porque también fueron maltratados en su infancia.
- e) Por una pérdida momentánea de control.
- f) Por discusiones económicas.
- g) Todas las opciones pueden llevar al maltrato.

3. Si observa actos de violencia de género, ¿Cómo actuaría?

- a) La violencia de género es delito hay que denunciarla, ya sean personas cercanas o extrañas.
- b) Sólo hay que denunciar si la pareja es cercana a nosotros.
- c) Lo que ocurre dentro de una pareja es privado y nadie tiene derecho a meterse.

4. ¿Cuándo cree que comienzan las primeras agresiones en la pareja (tanto física como verbal)?

- a) en el noviazgo.
- b) Después del matrimonio.
- c) Tras tener los hijos.
- d) Al independizarse los hijos.
- e) Todas las opciones pueden llevar al maltrato

5. ¿Tomas conciencia ante las situaciones de maltrato que aparecen en las noticias?

- a) Sí, siempre.
- b) A veces.
- c) No, nunca.

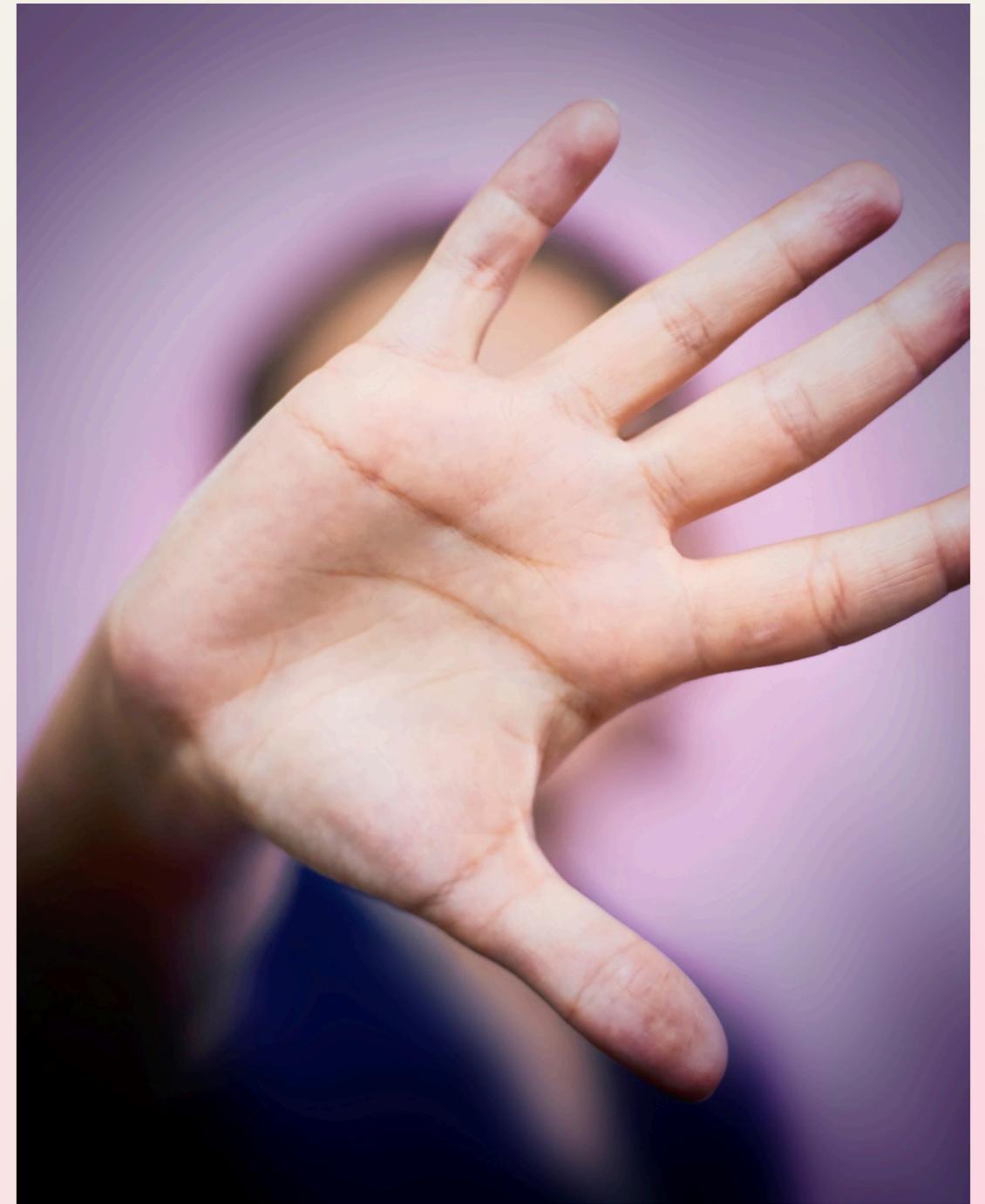
6. ¿Sabes el número de mujeres que han sido asesinadas en España a causa de la violencia de género en 2024?

- a) Menos de 25
- b) Entre 25 y 60
- c) Más de 60
- d) no sabe

7. ¿Cuál de los cuatro tipos de maltrato afecta más a la persona maltratada?

- a) La violencia física.
- b) La violencia psicológica.
- c) La violencia sexual.
- d) La violencia económica.
- e) Todas

¿CÓMO DEFINIRÍAS
LA VIOLENCIA DE
GÉNERO?





Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.

Todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.

La violencia de género a que se refiere esta Ley también comprende la violencia que con el objetivo de causar perjuicio o daño a las mujeres, se ejerza sobre sus familiares o allegados menores de edad.

Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer AG ONU, 1993:

“Todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada”

Definición de violencia de género



DIFERENCIAR LOS TIPOS DE VIOLENCIA

"La violencia no son sólo golpes"

TIPOS DE VIOLENCIA



Violencia física

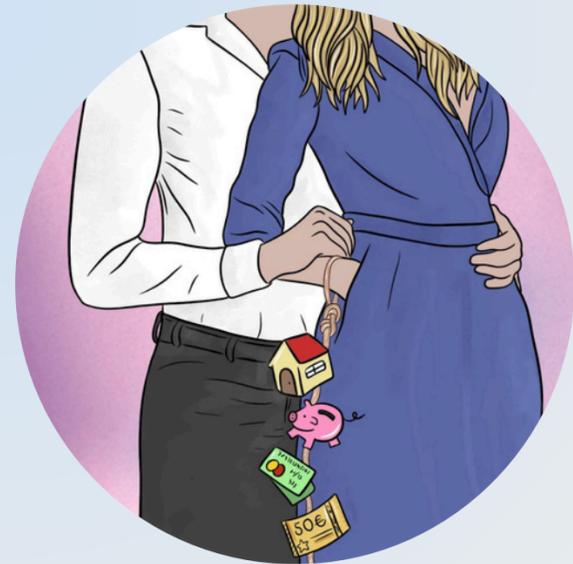


Violencia psicológica



Violencia sexual

TIPOS DE VIOLENCIA



Violencia económica

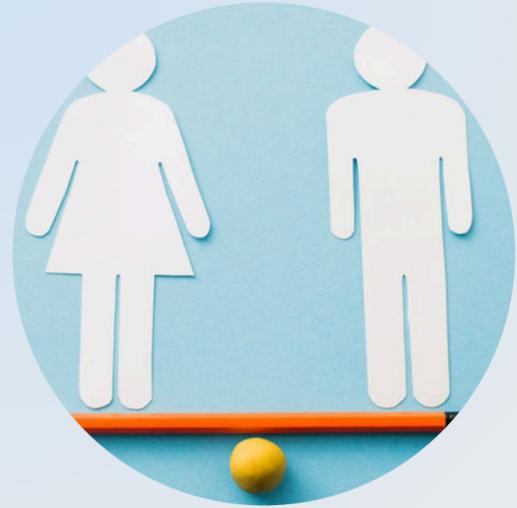


Ciberviolencia



Violencia vicaria

TIPOS DE VIOLENCIA



Violencia estructural

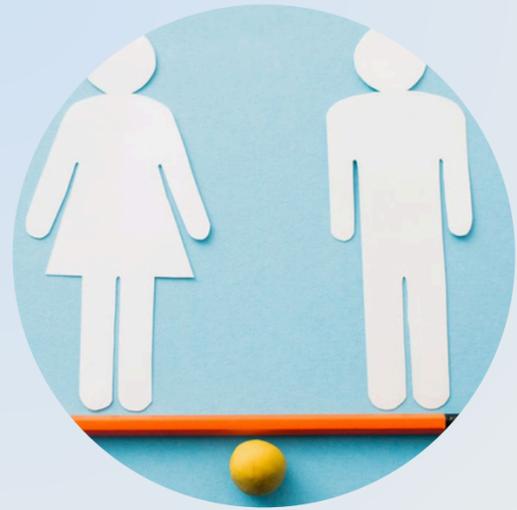


Violencia ambiental



Violencia social

TIPOS DE VIOLENCIA



Violencia estructural

"La existencia de un conflicto entre dos o más grupos de una sociedad (normalmente caracterizados en términos de género, etnia, clase nacionalidad, edad u otros) en el que el reparto, acceso o posibilidad de uso de los recursos es resuelto sistemáticamente a favor de alguna de las partes y en perjuicio de las demás, debido a los mecanismos de estratificación social".



Violencia ambiental

"Atenta indirectamente contra la mujer utilizando todo aquello que quiere, ama, posee y tiene. Suelen ser conductas explosivas que generan miedo, sumisión y sufrimiento en la mujer víctima, aunque no se realicen sobre ella ni su cuerpo, sino sobre lo que le rodea y es importante para ella".



Violencia social

"Se basa en la limitación, el control y la inducción al aislamiento social de la mujer. Se separa a la víctima de la familia y amistades, privándola de apoyo social y alejándola de su entorno habitual. En ocasiones se pone a la víctima en contra de su entorno, consiguiendo que o la víctima o el entorno decidan desvincularse".

SECUELAS DE LA VIOLENCIA

Las violencias tienen un impacto negativo sobre la salud de las mujeres que la padecen, ya que puede ser:

- **Causa de depresión.**
- **Trastorno de estrés postraumático.**
- **Insomnio.**
- **Trastornos alimentarios.**
- **Sufrimiento emocional.**
- **Intento de suicidio.**
- **Cefaleas, lumbalgias, dolores abdominales, fibromialgia, trastornos gastrointestinales.**
- **Limitaciones de la movilidad y mala salud general.**

SECUELAS DE LA VIOLENCIA

- La violencia contra la mujer también puede afectar de otras maneras:
- **Trabajo.** Experimentar una situación traumática puede interferir con la capacidad de trabajo de una persona.
- **Hogar.** Muchas mujeres son obligadas a abandonar sus hogares para encontrar seguridad debido a la violencia.
- **Niños.** Las mujeres con niños pueden permanecer con la pareja abusadora porque tienen miedo de perder la custodia o el contacto con los hijos.
- **Social.** En las habilidades sociales, baja autoestima, inseguridad.
- **Económico.** Escasos ingresos para permitirse un nuevo comienzo.

TOMA CONSCIENCIA SOCIAL

"Si me das a elegir, me quedo conmigo"

Número de
denuncias por
violencia de género

5.777

en la provincia de **Cádiz** en 2023.

CASOS ACTIVOS EN EL SISTEMA DE SEGUIMIENTO INTEGRAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN CÁDIZ

Provincia	Nivel de riesgo	Año	Mes	Número de casos
Cádiz	No apreciado	Año 2023	Noviembre	1.479
	Bajo	Año 2023	Noviembre	1.868
	Medio	Año 2023	Noviembre	475
	Alto	Año 2023	Noviembre	23
	Extremo	Año 2023	Noviembre	0

Portal Estadístico

Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género- noviembre 2023

DETECTA CUALQUIER INDICIO DE
VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

No lo consentas

Ver las señales puede ayudar

Primer tramo:

1° escalón: control de ubicación, de amistades, redes sociales, móvil y estética

2° escalón: aislamiento social, de amistades, familia y actividades

3° escalón: culpa y chantaje

4° escalón: agresiones sexuales bajo falso consentimiento

Segundo tramo:

5° escalón: desvalorizaciones, humillaciones e insultos

6° escalón: peleas, amenazas e intimidación

7° escalón: agresiones físicas iniciales

8° escalón: amenazas

Tercer y último tramo:

9° escalón: violencia sexual: presión, chantaje, sentirse utilizada sexualmente, agresión sexual con uso de violencia física

10° escalón: violencia física severa

Hay veces que a a la mujer le cuesta reconocer su situación

Miedo

Baja autoestima

el trauma

vergüenza

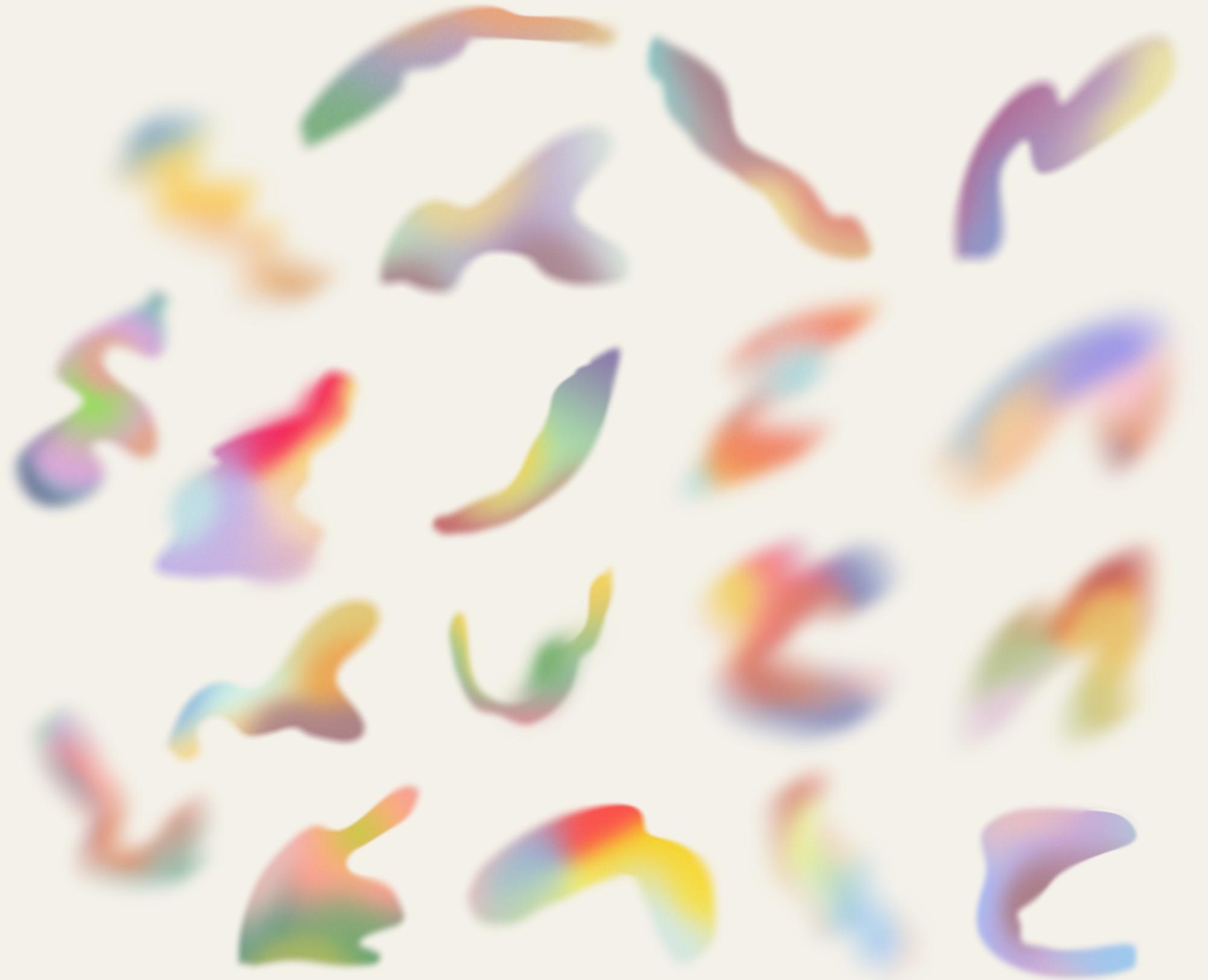
dependencia

aislamiento

EL CICLO DE LA VIOLENCIA



RECURSOS



Ventanilla única de la violencia de género

Servicio integral de atención y acogida a víctimas de violencia de género
Instituto Andaluz de la mujer

ATENPRO: Servicio Telefónico de Atención y Protección a las víctimas de la violencia de género

Centro/casa de Emergencia

Unidad de Atención a la Familia y Mujer de la Policía Nacional (UFAM)

Equipos Mujer-Menor de la Guardia Civil (EMUMES)

Unidades de Valoración Integral de Violencia de Género (UVIVG)

Teléfono para personas con discapacidad auditiva y/o del habla: **900 116 016**
Teléfono de Información a la Mujer: **900 200 999**
Teléfono de emergencias: **112**

#016 PARA TODAS

Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

- 016
- 016-online @igualdad.gob.es
- violenciagenero.igualdad.gob.es
- WhatsApp 600 000 016

#TODAS LAS VIOLENCIAS, LAS VÍCTIMAS, LAS SOLUCIONES

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

**WhatsApp de apoyo emocional inmediato:
682916136 / 682508507**

APP ALERTCOPS

GUÍA DE ACTUACIÓN
FRENTE A LA
VIOLENCIA MACHISTA

**Guía Punto Violeta para actuar frente a la
Violencia Machista:**

Es una guía con información sobre cómo actuar ante un caso de violencia machista de tu entorno, así como con recursos para las propias víctimas. También incluye información sobre qué es la violencia machista, sus diferentes manifestaciones, y cómo detectarla.



Objetivos

- ▶ ***Implicar a toda la sociedad en la lucha contra la violencia machista.***
- ▶ ***Acercar los servicios integrales a las víctimas a través de su entorno.***
- ▶ ***Facilitar información sobre cómo actuar ante un caso de violencia machista a establecimientos, entidades, empresas, organismos públicos.***

Contenido

- ▶ ***He sido testigo de una agresión.***
- ▶ ***Alguien que conozco es víctima.***
- ▶ ***Alguien de mi entorno cercano es víctima.***
- ▶ ***Yo soy la víctima.***
- ▶ ***Recursos disponibles.***
- ▶ ***Hablemos de violencia machista.***

HE SIDO TESTIGO DE UNA AGRESIÓN.



HE SIDO TESTIGO DE UNA AGRESIÓN 8

¿Corre peligro la vida de la víctima?

LLAMA INMEDIATAMENTE



112 Emergencias
091 Policía Nacional
062 Guardia Civil

DESCARGA ALERTCOPS



La **app ALERTCOPS** permite enviar una señal de alerta a la policía con tu geolocalización.

NO TE PONGAS EN RIESGO

Tu seguridad es importante si quieres ayudar.
Espera a que lleguen los servicios de emergencias y de seguridad.



HE SIDO TESTIGO DE UNA AGRESIÓN 9

¿No es una situación de riesgo extremo ni corre peligro inminente la vida de la víctima?

En ese caso, si presencias una agresión te recomendamos lo siguiente: llama y actúa.



091 Policía Nacional
062 Guardia Civil
112 Valora llamar a Emergencias



La **app ALERTCOPS** permite enviar una señal de alerta a la policía con tu geolocalización.

INTENTA GRABAR CON TU MÓVIL LA SITUACIÓN

Este tipo de pruebas son **muy importantes** para el atestado. Pon estas grabaciones a disposición de la policía y/o Guardia Civil. **ii**No las difundas o compartas por redes sociales!!



HE SIDO TESTIGO DE UNA AGRESIÓN 11

¿Ha llegado la policía o la Guardia Civil?

OFRÉCETE PARA COLABORAR CON TU TESTIMONIO

Colabora ofreciendo toda la información y pruebas que tengas. Es muy importante y ayudará a que el atestado sea más completo.

INTERPONER DENUNCIA ES DECISIÓN DE LA VÍCTIMA

Debes saber que hay **muchas mujeres** que, por las circunstancias en las que se encuentran, **van a tener dificultades a la hora de denunciar, puede ser que decidan hacerlo en ese momento o no.**



En cualquier caso, tu testimonio es muy valioso.

ALGUIEN QUE CONOZCO ES VÍCTIMA



¿Temes por la vida de la víctima?

LLAMA INMEDIATAMENTE

No sientas miedo o vergüenza. Recuerda que tu llamada es anónima, la policía se personará en el lugar sin necesidad de decir quién ha facilitado la información.



112 Emergencias
091 Policía Nacional
062 Guardia Civil

DESCARGA ALERTCOPS



La **app ALERTCOPS** permite enviar una señal de alerta a la policía con tu geolocalización.

Si estás en situación de avisar a otras personas, hazlo. Por ejemplo, si se trata de un hecho que ocurre en tu comunidad, **ve a buscar a otros**



vecinos o vecinas para que te acompañen, pídeles que se impliquen contigo y te ayuden a gestionar la situación.

NO TE PONGAS EN RIESGO

Tu seguridad es importante si quieres ayudar. Espera a que lleguen los servicios de emergencias y de seguridad.

¿QUÉ PUEDES HACER CUANDO LLEGUE LA POLICÍA?

Comparte tu testimonio sobre la situación con la policía o la Guardia Civil. Tus testificaciones y las de las personas que han podido presenciar como tú lo ocurrido, será fundamental para que los y las agentes cubran el atestado policial.

Recuerda que la decisión de denunciar es de la víctima. Si ella no quiere interponer denuncia, ya sea por miedo, por vergüenza o por cualquier otra circunstancia, puedes acompañarla y estar ahí para ella. En todo caso, tú podrías denunciar como testigo de un delito de violencia machista.



Quizás se trata de una situación que no es de riesgo extremo

¿Cómo actúo con esa mujer? ¿Qué le digo?

¿LE OFREZCO MI APOYO, HABLO CON ELLA?

Sí. Es muy importante que sepa que puede contar contigo, que no está sola.

Hazlo evitando cualquier situación de riesgo y **asegurándote de que su agresor no está.** Cuando tengas la oportunidad, intenta hablar con ella y hazlo de manera calmada y tranquila para que no se sienta juzgada o avergonzada.

ADEMÁS DE HABLAR CON ELLA, ¿CÓMO PUEDES AYUDARLA?

Hacerle saber que **estás ahí** y que puede contar contigo, es la mejor manera de ayudarla. Comunicarle tu plena disposición es una gran forma de apoyo.

ALGUIEN DE MI ENTORNO CERCANO ES VÍCTIMA



Quizás no es una situación de riesgo extremo pero sospechas que esa mujer puede ser víctima de violencia machista

¿No sabes cómo actuar?

Existen diferentes recursos a los que puedes acudir y donde te informarán, tanto a ti como a ella:



016

Son **especialistas en violencias contra las mujeres**. Te pueden informar y asesorar a ti y a la víctima.



600 000 016 (WhatsApp)



016-online@igualdad.gob.es



ACUDE a los servicios de tu municipio, provincia o Comunidad Autónoma.

Son muchos los **recursos disponibles** y cercanos, como asociaciones de mujeres, ONG, entidades y servicios sociales especializados, etc.



¿QUIERES COMPARTIR INFORMACIÓN CON ELLA?

Busca un momento en el que ella esté sola o en el que se encuentre lejos de su agresor y, con calma y empáticamente, trasládale que estás y estarás con ella.

ACOMPaña A LA VÍCTIMA

Es importante que ella sepa que estarás para ayudarla, cuando lo necesite, sin juzgarla.

COMPARTE INFORMACIÓN

Infórmala sobre recursos y servicios a los que puede acudir. Ofrécete a acompañarla. Hazlo de una manera que sea segura para ella.

QUIZÁS ELLA NO QUIERE DAR NINGÚN PASO

Puede ser difícil de entender pero **sigue mostrando tu apoyo**. Esta puede ser una situación frustrante para ti que realizas el acompañamiento, pero es importante comprender la complejidad de las violencias machistas. Quizás seas la única persona a la que pueda acudir.



En todo caso, si te haces esta pregunta, debes saber que, cuando hablamos de violencia de género, sí pueden interponer denuncia otras personas. **Son delitos públicos**, nos afectan a todos y a todas como sociedad, por eso **pueden ser denunciados por cualquier persona o institución** que tenga conocimiento de los mismos.



YO SOY LA VÍCTIMA



¿Estás en una situación de emergencia?

¿Tienes miedo porque sientes que tú o los tuyos podéis estar en peligro?

Recuerda que en este caso **debes ponerte en contacto de manera inmediata** con el teléfono de emergencias. También puedes ponerte en contacto con Policía Nacional y Guardia Civil.

En caso de que no puedas realizar una llamada, puedes utilizar la APP ALERTCOPS, desde la que se enviará una alerta a la policía con tu localización.



112 Emergencias
091 Policía Nacional
062 Guardia Civil



[Alertcops](#)



¿Sientes que ha llegado el momento de romper con la situación de violencia?

PIDE AYUDA

Llama al **016** o escribe un WhatsApp al número **600 000 016**. Ponte en contacto con alguna persona conocida, quizás alguna amiga, amigo, un familiar... Incluso tu vecina o vecino te puede ayudar a salir de una situación de violencia machista.

Recuerda que además de acudir a la policía y/o Guardia Civil, **existen otras vías para salir de una situación de violencia**, como las organizaciones de mujeres y feministas, ONG, Centros de Información a la Mujer de tu localidad.

Todas las Comunidades Autónomas disponen de una red de **servicios especializados** integrados por equipos de abogadas, psicólogas, trabajadoras sociales, etc., que te va a atender y acompañar de manera confidencial y segura.



TAMBIÉN PUEDES ACUDIR A TU FARMACIA

Recientemente se ha puesto en marcha una iniciativa para que la farmacia de tu barrio o de tu pueblo sea un lugar seguro donde solicitar información cualificada, suministrada por profesionales.

VIVES CON TU AGRESOR

Llama al **016** para informarte de los servicios disponibles que te puedan acompañar en tu decisión. También puedes comunicarte vía WhatsApp o enviando un email.



016
Son **especialistas en violencias contra las mujeres**. Esta llamada no deja rastro en la factura.



600 000 016 (WhatsApp)



016-online@igualdad.gob.es



Aprendemos juntos

Un proyecto de educación para una vida mejor

UT6 atención a víctimas
de violencia de género



**Pregunta, sugiere, dialoga,
aporta,...**

¡GRACIAS POR LA PARTICIPACIÓN!

Puedes enviar cualquier pregunta a
unidades_violencia.cadiz@correo.gob.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

SUBDELEGACIÓN
DEL GOBIERNO
EN CÁDIZ

