



# VI JORNADAS | ORIENTACIÓN PROFESIONAL

GRADO EN TRABAJO SOCIAL.  
FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO, JEREZ

## TALLER:

## Pensamiento Positivo y Automotivación. Cambia tu mente para cambiar tu vida

Salón de Actos, Edificio de despachos y seminarios - Campus de Jerez. Sesión de 16:00-18:00 horas

### LO QUE CREES, CREAS:

Presentaremos el proceso por el cual creamos la realidad. Conoceremos dos "superpoderes personales" que no nos han contado: el de ser felices viviendo de dentro hacia afuera y el de atraer la realidad que deseamos a partir de nuestros pensamientos y de nuestra vibración o sentimiento.

Cambia tu mente para cambiar tu vida. Consigue tu propósito: crea la realidad que desees. Del "victimismo" al empoderamiento personal: yo decido ser feliz.

### Ponente: María Elena García Delgado (Unicoach)

Doctora por la Universidad de Extremadura, posee una amplia formación en Inteligencia Emocional (Mindfulness, resolución de conflictos mediante Comunicación Compasiva y no Violenta, coaching educativo, neurociencia, pedagogías alternativas, pedagogía sistémica, etc) principalmente en el Centro de Profesores y Recursos de Plasencia. Es formadora de "Pensamiento Positivo y Automotivación" en la Universidad de Extremadura, en diferentes Grados.



### Objetivos:

Proporcionar al alumnado universitario herramientas de Pensamiento Positivo y Automotivación que le permita evolucionar desde el "victimismo" al empoderamiento personal. Esta estrategia, basada en el Proceso Creativo (procedimiento según el cual creamos nuestra realidad), es aplicable a: Orientación académica, control de ansiedad, orientación laboral, orientación personal y transformación del ambiente universitario.

Aforo limitado. Es necesario inscribirse [AQUÍ](#)

Más información: [apoyo.decanato.cctrabajo@uca.es](mailto:apoyo.decanato.cctrabajo@uca.es)